

SENIOR-PROGRAMM



Mehr
Generationen
Haus

Maxhütte  Haidhof
Eine Stadt zeigt Gesicht.

Herausgeber:

SENIORENBEIRAT der Stadt Maxhütte-Haidhof



MAXHÜTTER SENIORENPROGRAMM

„Wir freuen uns auf Sie“

August 2022 bis
Dezember 2022

Impressum

Erster Bürgermeister Rudolf Seidl & Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof,
Regensburger Straße 18, 93142 Maxhütte-Haidhof

Kontakt: Andrea Ederer, Leiterin MehrGenerationenHaus, Jugendarbeit & Seniorenarbeit,
www.maxhuettenhaidhof.de, Tel. 09471 3022-226, E-Mail andrea.ederer@maxhuettenhaidhof.de

Titelbild: Seniorenbeauftragte Andrea Ederer mit den Seniorenbeirätinnen, nicht im Bild: Irmgard Gietl

rußwort Bürgermeister



Liebe Seniorinnen und Senioren,

ich freue mich sehr, dass wir nach einer etwas längeren, coronabedingten Pause nun wieder mit dem Seniorenprogramm beginnen können. Nun ist es wieder möglich, mit Gleichgesinnten, Freunden und Bekannten das Leben zu genießen und etwas zusammen zu unternehmen.

Und falls Sie sich noch nie zu einem Veranstaltungspunkt im Seniorenprogramm angemeldet haben, da Sie keinen Anschluss haben? Geben Sie sich einen Ruck, wir freuen uns auf Sie!

Liebe Seniorinnen und Senioren,

unsere Stadt möchte mit diesem Seniorenprogramm die Gestaltung Ihres Lebensalltags bereichern. Dazu haben unser kommunaler Seniorenbeirat und die Volkshochschule im Städtedreieck e. V. mit vielen aktiven älteren Menschen ein interessantes und abwechslungsreiches Programm zur individuellen Freizeit- und Lebensgestaltung zusammengestellt.

Allen, die an diesem Programm mitwirken und es ermöglichen, danke ich ganz herzlich für ihr Engagement bei der Mitgestaltung unserer seniorenfreundlichen Stadt.

Ihnen, liebe Seniorinnen und Senioren, wünsche ich viel Vorfreude bei der Auswahl und Freude beim Besuch der Veranstaltungen und verbleibe

mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus

Ihr



Rudolf Seidl



Unser Seniorenbeirat der Stadt

Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof

Vor Corona besuchten viele Senioren die Veranstaltungen des Seniorenbeirates der Stadt, welcher zusammen mit der Volkshochschule im Städtedreieck auch dieses Programm wieder zusammengestellt hat.

Diese große Teilnehmerzahl zeigt uns, dass wir mit unseren Angeboten richtig liegen.

Als Stadtverwaltung dürfen wir betonen, dass unsere Seniorenbeiräte alle ehrenamtlich arbeiten und keinen finanziellen Ausgleich für ihre wertvolle Arbeit erhalten – herzlichen Dank für das große Engagement!

Das Einbezahlen des Unkostenbeitrages bei Fahrten **muss eine Woche vor Fahrtbeginn** erfolgt sein und gilt dann als Bestätigung.

Die Seniorenbeiräte der Stadt Maxhütte-Haidhof stellen sich vor:

Vorwahl 0 94 71

Seniorenbeirätin	Irmgard	Gietl	Bergmannstraße 55	2 13 65
Seniorenbeirätin	Gertraud	Heller	Friedrich-Ebert-Straße 23	25 39
Seniorenbeirätin	Elfriede	Markgraf	Lessingstraße 11	44 83
Seniorenbeirätin	Elisabeth	Neuner	Alte Schulstraße 8, BUL	6052747
Seniorenbeirätin	Evi	Reil	St.-Barbara-Straße 4	4308
Seniorenbeirätin	Isolde	Schleinkofer	Weidenweg 8	30 75 51
Seniorenbeirätin	Linda	Stadlbauer	Hagenauer Straße 7	24 07



Als Ansprechpartner der **Volkshochschule im Städtedreieck**, Regensburger Straße 20 im MehrGenerationenHaus, in 93142 Maxhütte-Haidhof (gleich neben dem Rathaus), steht Ihnen gerne unter der Telefonnummer 09471 3022-333 die Mitarbeiter der VHS zur Verfügung.



Rosenball – Rückblick

So schön war der Rosenball 2022!

Es war wieder so weit: Beim Rosenball in der Stadthalle Maxhütte-Haidhof wurde getanzt. Ins Leben gerufen und bis heute veranstaltet wird der Ball gemeinsam von der Seniorenfachstelle am Landratsamt und dem Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof.

Zweiter Bürgermeister Franz Brunner genoss die fröhliche Stimmung in der Halle. Mit Blick darauf, dass schon vor der offiziellen Eröffnung die Gäste die Klänge der Band „Jukebox-Heroes“ aus dem nördlichen Landkreis Schwandorf nutzten, um das Tanzbein zu schwingen, sagte er: „Dies zeigt, dass unser Rosenball für Herz, Seele und Körper ist und nach der Pandemie besonders.“ Der Rosenball war der Auftakt für nachfolgende Veranstaltungen des Seniorenbeirates der Stadt Maxhütte-Haidhof.

Auch Cornelia Kiener, (erstes Bild) Seniorenfachstelle des Landratsamtes Schwandorf, sprach ein Grußwort, bei welchem sie auf die gerne zugeteilte finanzielle Unterstützung aus dem Kulturpool des Landkreises hinwies. Beim Blick in die Halle staunte auch sie über die Anziehungskraft des Balls mit Gästen aus dem ganzen Landkreis.



Anmeldung & Unternehmungen

Anmeldungen

für alle angebotenen Veranstaltungen und Fahrten unter:
Andrea Ederer, 09471/30 22-226

Seniorenfrühstück



Am Freitag, **30. September** veranstaltet der Seniorenbeirat das nächste Seniorenfrühstück.

Der Beginn des Frühstücks ist um **9:00 Uhr**, der **Unkostenbeitrag** beträgt **4,00 EUR**.

Sie erhalten bei der Anmeldung eine Wertmarke, die zum Frühstück mitzubringen ist. **Anmeldung erforderlich!**

Stallgeflüsterstunde mit den Leonberger Alpakas



Lernen Sie die Leonberger Alpakas kennen und erfahren Sie alles Wissenswerte rund um das Alpaka.

Jeder Teilnehmer darf mit einem Alpaka eine Runde auf dem Grundstück gehen. Bei regnerischem Wetter wird die Veranstaltung kurzfristig verschoben.

Termine: Mittwoch, 21. September um 18:00 Uhr bis 19:00 Uhr oder Samstag, 24. September um 14:00 Uhr bis 15:00 Uhr.

Anzahl Plätze: je 5 Plätze

Anmeldung erforderlich!

Treffpunkt: Badfeldweg 9, 93142 Maxhütte-Haidhof (Leonberg)

Kosten: 5,00 EUR

H andarbeiten und gemeinsam Lachen



Handarbeitstreffen in der FC-Sportgaststätte

Jeden Mittwoch um **14:00 Uhr** bietet der Maxhütter Seniorenbeirat einen Handarbeitsnachmittag in der **FC-Sportgaststätte** (Friedrich-Ebert-Str. 1) für Jung und Alt an. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen. Nähere Informationen finden Sie bei unserer Seniorenbeirätin Irmgard Gietl.

Mehr
Generationen
Haus

Seniorentreff im MehrGenerationenHaus

Immer an einem Donnerstag (vierwöchiger Rhythmus) treffen sich junggebliebene Seniorinnen und Senioren **um 14.00 Uhr im MehrGenerationenHaus (Regensburger Straße 20)** unter der Leitung von Maria Rösch. Für Verpflegung ist gesorgt.

Die Termine finden Sie im Übersichtskalender auf der letzten Seite aufgelistet. Los geht es am **8. September 2022**, danach folgt ein Termin am **3. November 2022**. **Anmeldung** erforderlich.



Gedächtnistraining und mehr

Ganzheitliches Gedächtnistraining – Theresia Kral

Wir bieten mit Theresia Kral ein ganzheitliches Gedächtnistraining an, welches spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns steigert.

Sieben Nachmittage:

14. September 2022 – 07. Dezember 2022 (Termine: 14.09, 28.09, 12.10, 26.10, 09.11, 23.11, 07.12).

Treffpunkt: mittwochs, zweiwöchig, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr, VHS im Städtedreieck e. V., Regensburger Straße 20,

Kursgebühr pro Seminar: 21,- Euro.

Anmeldung erforderlich. Max. 15 Teilnehmer/innen

Sechs Nachmittage:

11. Januar 2023 – 29. März 2023 (Termine: 11.01, 25.01, 08.02, 01.03, 15.03, 29.03).

Treffpunkt: mittwochs, zweiwöchig, 15:00 Uhr - 16:30 Uhr, VHS im Städtedreieck e. V., Regensburger Straße 20,

Kursgebühr pro Seminar: 18,- Euro.

Anmeldung erforderlich. Max. 15 Teilnehmer/innen



Landkreis-Seniorennachmittag in Burglengenfeld

Am **Samstag, 15. Oktober 2022** gestaltet die Seniorenfachstelle des Landkreises Schwandorf in der **Stadthalle Burglengenfeld** einen Seniorennachmittag.



Anmeldeschluss: 15. September 2022.

Anmeldung erforderlich.

Es fährt ein kostenloser **Bus von Maxhütte-Haidhof nach Burglengenfeld und zurück.**

U nternehmungen – wir sind AKTIV

Haus Maxhütte-Haidhof Korian (Phönix Seniorenzentrum)



Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof unterstützt das Haus Maxhütte-Haidhof Korian, indem er die Bewohner aktiv in das Seniorenprogramm unserer Stadt integriert. Immer wieder dienstags trifft man sich von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr zum gemütlichen Beisammensein mit Singen alter Volkslieder.

Datum: 06. September 2022 und 18. Oktober 2022,
Anmeldung erforderlich.

Falls zu diesem Zeitpunkt eine **Testpflicht** für das Betreten von Alten- und Pflegeheimen besteht, werden vor Ort kostenlose Tests (Rachenabstrich) angeboten.

Aktiver Wochenstart

Das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Regensburg-Schwandorf bietet in Zusammenarbeit mit Frau Dr. Groitl-Plank einen Aktiven Wochenstart bei uns im Stadtpark an.

Datum: 26. September 2022, **Uhrzeit:** 09:30 Uhr bis 11:00 Uhr,

Treffpunkt: Haupteingang Stadthalle, kostenlos.

Bitte ein Getränk mitbringen.

Anmeldung erforderlich.



Bunter Nachmittag – 03. Oktober

Bunter Nachmittag für Senioren



Die Bläsergruppe der Jugendblaskapelle der FF Leonberg wird auch dieses Jahr den Ton mit angeben.

Unter dem Motto „**Musik, Musik und nochmals Musik**“ lädt dieses Jahr der Seniorenbeirat am **Montag, 3. Oktober 2022** in die Stadthalle nach Maxhütte-Haidhof ein.

Die Moderation und die Gestaltung des Programmes übernimmt dieses Jahr Anita Alt.

Beginn der Veranstaltung ist um **15.00 Uhr**.

Es gibt folgende Buszubringer für den 3. Oktober 2022:

Bus 1:

13.45 Uhr Pirkensee, 13.50 Uhr Birkenhöhe Sportplatz, 13.52 Uhr Birkenzell Flurstraße, 13.55 Uhr Winkerling Feuerwehrhaus, 14.00 Uhr Roßbergeröd, 14.05 Uhr Roding Ortsmitte, 14.10 Uhr Deglhof, 14.12 Uhr MehrGenerationenHaus.

RÜCKFAHRT, 18.00 Uhr

BUS 2:

14.00 Uhr Ponholz Siedlung, 14.05 Uhr Leonberg, 14.10 Uhr Meßnerskreith, 14.15 Uhr Katzheim, 14.17 Uhr Rappenbügl Kirche, 14.20 Uhr Ibenthann Neue Bahnbrücke, 14.25 Uhr Bahnhof.

RÜCKFAHRT, 18.00 Uhr

Neben den geladenen Senioren aus dem Stadtgebiet ist natürlich auch die Bevölkerung aus dem Städtedreieck und dem Umkreis herzlich willkommen.

Alle vor 1957 Geborenen, die im Stadtgebiet Maxhütte-Haidhof wohnen, erhalten überdies zwei Verzehrgutscheine. Die Stadt bittet darum, den Ausweis mitzubringen.

Achtung: Einlass erst ab 14.15 Uhr.

Mark'n'Simon, Vortrag

Mark'n'Simon kommen nach Maxhütte-Haidhof – Karten ab sofort erhältlich

Lange ist es her, dass „Mark'n'Simon“ im MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof auftraten – doch nun kommen sie zurück!

Der Waliser Mark Nicholas und der Ire Simon Elmore haben nichts von ihrer originell spritzigen und jugendlichen Kreativität verloren und begeistern mit ihrer „MusiComedy“ mittlerweile seit 40 Jahren ihr Publikum.



Karten für den Auftritt am **6. Oktober 2022** im **MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof** sind zum Preis von je **15 Euro** bei der Stadtkasse, der Stadtbücherei Maxhütte-Haidhof und der Postfiliale Chwastek erhältlich. **Einlass ist ab 19:00 Uhr, Beginn um 19:30 Uhr.**

Ungebetene Gäste – Sicher wohnen – Einbruchschutz rund ums Haus / Wohnung

Unter diesem Motto referiert Polizeioberkommissar Wolfgang Sennfelder von der Kriminalpolizeiinspektion Amberg, wie man sich vor Einbrechern schützen kann.

Termin: Dienstag, 13. September 2022, 19:00 Uhr

Ort: MehrGenerationenHaus Maxhütte-Haidhof
(Regensburger Straße 20)

Anmeldung erforderlich! Kostenlos



Polizeioberkommissar Wolfgang Sennfelder gibt wertvolle Tipps.

W eihnachtsfeier – 14. Dezember 2022

Wir laden Sie ganz herzlich ein!

Mittwoch, 14. Dezember 2022 – Stadthalle Maxhütte-Haidhof

Auch dieses Jahr wollen wir uns gemeinsam auf Weihnachten einstimmen. Freuen wir uns auf einen wunderschönen Nachmittag mit Musik, gemeinsames Singen, Gedichte und Geschichten.

Auch der Heilige Nikolaus wird in diesem Jahr vorbeischaun und den Seniorinnen und Senioren ein kleines Geschenk mitbringen. Die Seniorenbeiräte werden wieder ein vorweihnachtliches Programm zum Mitsingen und Zuhören zusammenstellen.

Für die musikalische Umrahmung werden sich auch dieses Jahr Peter Pfundtner an der Geige und Paul Pfundtner am Klavier verantwortlich zeigen. Dazu werden wir die Stimme von Ingrid Hummel hören.

Beginn 14.30 Uhr, Anmeldung unbedingt bis 30. November nötig!



Musikalisch umrahmt wird die Weihnachtsfeier von der Solistin Ingrid Hummel und den Gebrüdern Peter und Paul Pfundtner.

W

Weihnachtsmarkt Schloss Guteneck

Weihnachtsmarkt auf Schloss Guteneck

Es erwartet Sie an diesem Samstag ein mittelalterliches, buntes Markttreiben mit alter Handwerkskunst: Krippenschnitzer, Fackelmacher, Schmied, Messer- und Scherenschleifer, Filzer, Glasbläser, Specksteinschnitzer, Stadtschreiber, Buchbinder, Kerzenzieher, Riemenschneider, Lederpunzierer, Klöppler, Töpfer, Zinggießer, Teppichweber...

Datum: Samstag, 03. Dezember 2022, **Halbtagesfahrt ab 13:30 Uhr**

Unkostenbeitrag: Busfahrt und Eintritt: 10,00 Euro, **Anmeldung** erforderlich.



© Schloss Guteneck Projekt GmbH

Weihnachtszauber in Maxhütte-Haidhof – staunen und wieder Kind sein!

Samstag, 10. Dezember 2022 und Sonntag, 11. Dezember 2022

Auch dieses Jahr wird es auf dem Maxhütter Weihnachtsmarkt wieder eine Menge zu hören, zu sehen und sicherlich auch zu staunen geben.

Eine Krippe und das Christkind-Postamt im Rathaus werden nicht nur den Kindern gefallen.

Jahr für Jahr lassen sich große wie kleine Besucher des Maxhütter Weihnachtsmarktes von seiner festlichen Atmosphäre aus Lichterglanz und Tannenduft, verführerischen Leckerbissen und stimmungsvollen Bühnenprogramm verzaubern.

Schlendern Sie über den Weihnachtsmarkt und lassen Sie es sich gut gehen, indem Sie eine kleine Pause vom vorweihnachtlichen Trubel machen. Treffen Sie sich mit der Familie, mit Freunden, Bekannten und Kollegen, Samstag oder Sonntag oder an beiden Tagen. Genießen Sie die Weihnachtsstimmung rund um das Rathaus in Maxhütte-Haidhof!



Das Maxhütter Christkind freut sich auf Sie!

Impressionen 2022



Mit Vollblutmusiker Andreas Fischer am Akkordeon traf man sich im August 2021 zum gemeinsamen Singen im Pausenhof der Maximilian-Grundschule in Maxhütte-Haidhof.



Ganz im Zeichen des Mottos „Rosenball“ verwandelte sich am Sonntag, 12. Juni 2022 die Stadthalle in Maxhütte-Haidhof wieder in ein Meer voller Rosen.



Der Seniorenbeirat der Stadt bot am Donnerstag, 28. Juli 2022 eine Ausflugsfahrt nach Bodenwöhr an. Ein Spaziergang von der Weichselbrunner Brücke über den Kunst- und Wasserweg machte Hunger. Anschließend ging es in den Biergarten des Brauereigasthofes Jacob zur Einkehr.

Seniorenprogramm der Stadt Maxhütte-Haidhof 2022

	Juli		August		September		Oktober		November		Dezember		
1	Fr		Mo		Do		Sa		Di	Allerheiligen	Do	1	
2	Sa		Di		Fr		So		Mi	Stricken	Fr	2	
3	So		Mi	Stricken	Sa		Mo	Seniorenachmittag	Do	Seniorentreff MGH	Sa	Schloss Guteneck	3
4	Mo		Do		So		Di		Fr		So		4
5	Di		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		Mo		5
6	Mi		Sa		Di	Singen Phönix	Do	Mark´n´Simon	So		Di		6
7	Do		So		Mi	Stricken	Fr		Mo		Mi	Gedächtnist./Stricken	7
8	Fr		Mo		Do	Seniorentreff MGH	Sa		Di		Do		8
9	Sa		Di		Fr		So		Mi	Gedächtnist./Stricken	Fr		9
10	So		Mi	Stricken	Sa		Mo		Do		Sa	Weihnachtsmarkt	10
11	Mo		Do		So		Di		Fr		So	Weihnachtsmarkt	11
12	Di		Fr		Mo		Mi	Gedächtnist./Stricken	Sa		Mo		12
13	Mi		Sa		Di	Vortrag Einbruchschutz	Do		So		Di		13
14	Do		So		Mi	Gedächtnist./Stricken	Fr		Mo		Mi	Weihnachtsf./Stricken	14
15	Fr		Mo	Mariä Himmelfahrt	Do		Sa	Seniorenachm. BUL	Di		Do		15
16	Sa		Di		Fr		So		Mi	Buß- und Betttag	Fr		16
17	So		Mi	Stricken	Sa		Mo		Do		Sa		17
18	Mo		Do		So		Di	Singen Phönix	Fr		So		18
19	Di		Fr		Mo		Mi	Stricken	Sa		Mo		19
20	Mi		Sa	Bürgerfest	Di		Do		So		Di		20
21	Do		So	Bürgerfest	Mi	Stallgeflüsterst./Stricken	Fr		Mo		Mi	Stricken	21
22	Fr		Mo		Do		Sa		Di		Do		22
23	Sa		Di		Fr		So		Mi	Gedächtnist./Stricken	Fr		23
24	So		Mi	Stricken	Sa	Stallgeflüsterstunde	Mo		Do		Sa	Weihnachten	24
25	Mo		Do		So		Di		Fr		So	1. Weihnachtsfeiertag	25
26	Di		Fr		Mo	Aktiver Wochenstart	Mi	Gedächtnist./Stricken	Sa		Mo	2. Weihnachtsfeiertag	26
27	Mi		Sa		Di		Do		So		Di		27
28	Do	Bodenwöhr	So		Mi	Gedächtnist./Stricken	Fr		Mo		Mi	Stricken	28
29	Fr		Mo		Do		Sa		Di		Do		29
30	Sa		Di		Fr	Seniorenfrühstück	So		Mi	Stricken	Fr		30
31	So		Mi	Stricken	Sa		Mo		Do		Sa		31

Sommerferien
Herbstferien
Weihnachtsferien

1. August bis 12. September
31. Oktober bis 4. November
24. Dezember bis 6. Januar