

SENIORENPROGRAMM

September
2015 bis
Februar 2016



Mehr
Generationen
Haus

Maxhütte  Haidhof
Eine Stadt zeigt Gesicht.

Herausgeber:

SENIORENBEIRAT der Stadt Maxhütte-Haidhof



DAS MAXHÜTTER SENIORENPROGRAMM

„Wir machen Freunde“



 Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend


EUROPÄISCHE UNION

Impressum

1. Bürgermeisterin Dr. Susanne Plank, Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof,
Regensburger Straße 18, 93142 Maxhütte-Haidhof

Kontakt: Anita Alt, Referentin für Presse- und Öffentlichkeitsarbeit (BVS) & Seniorenarbeit,
www.maxhuettenhaidhof.de, Tel. 0 94 71/ 30 22-12, E-Mail alt@maxhuettenhaidhof.de

Grußwort Bürgermeisterin



"Das Alter kann kein größeres Glück empfinden, als dass es sich in die Jugend hineinwachsen fühlt und mit ihr fortwächst".

(Johann Wolfgang von Goethe)

Liebe Seniorinnen und Senioren,

seit vielen Jahren hat unsere Stadt den Weg zur familienfreundlichen Stadt eingeschlagen. Dabei habe ich festgestellt, dass der Begriff sehr oft in Bezug auf Kinder wahrgenommen wird. Dies wäre aber „nur“ eine kinderfreundliche Gemeinde, was wir natürlich auch gerne sind.

Familienfreundlich ist aber mehr – und dies schließt ausdrücklich die ältere Generation ein. So gehört unser Seniorenprogramm zu den Angeboten unserer Stadt, welches besonders gewürdigt gehört.

Gewinnen Sie für sich, indem Sie unser Seniorenprogramm nutzen!

Der Seniorenbeirat hat das vorliegende Programm wieder mit viel Engagement entwickelt und wird dies auch wieder mit viel Liebe und Können umsetzen. Unserem Seniorenbeirat danke ich deshalb für die unzähligen ehrenamtlichen Stunden, welcher er für unsere Seniorinnen und Senioren im Stadtgebiet leistet.

Liebe Seniorinnen und Senioren,

der Stadtrat und ich möchten auch weiterhin die Seniorenarbeit vor Ort unterstützen. Nutzen Sie unser Angebot und gewinnen Sie neue Freunde!

Ich wünsche Ihnen eine gute Zeit und verbleibe mit freundlichen Grüßen aus dem Rathaus
Ihre

Dr. Susanne Plank



Unser Seniorenbeirat der Stadt

Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof

Im letzten Jahr besuchten knapp 4000 Senioren die Veranstaltungen des Seniorenbeirates der Stadt, welcher zusammen mit der Volkshochschule im Städtedreieck auch dieses Programm wieder zusammengestellt hat. Diese große Teilnehmerzahl zeigt uns, dass wir mit unseren Angeboten richtig liegen.

Als Stadtverwaltung dürfen wir betonen, dass unsere Seniorenbeiräte alle ehrenamtlich arbeiten und keinen finanziellen Ausgleich für ihre wertvolle Arbeit erhalten – herzlichen Dank für das große Engagement!

Das Einbezahlen des Unkostenbeitrages bei Fahrten **muss eine Woche vor Fahrtbeginn** erfolgt sein und gilt dann als Bestätigung.

Die Seniorenbeiräte der Stadt Maxhütte-Haidhof stellen sich vor:

Vorwahl 0 94 71

Seniorenbeirätin	Irmgard	Gietl	Bergmannstraße 55	2 13 65
Seniorenbeirätin	Gertraud	Heller	Friedrich-Ebert-Straße 23	25 39
Seniorenbeirätin	Ute	Hierl	Dr.-Kurt-Schumacher-Straße 20	30 13 27
Seniorenbeirätin	Elfriede	Markgraf	Lessingstraße 11	44 83
Seniorenbeirätin	Elisabeth	Neuner	Am Steig 1	45 41
Seniorenbeirätin	Isolde	Schleinkofer	Weidenweg 8	30 75 51
Seniorenbeirätin	Lilli	Senft	Buchkernstraße 8	30 13 91
Seniorenbeirätin	Linda	Stadlbauer	Hagenauer Straße 7	24 07



Als Ansprechpartnerin der **Volkshochschule im Städtedreieck**, Regensburger Straße 20 im Mehrgenerationenhaus in 93142 Maxhütte-Haidhof (gleich neben dem Rathaus) steht Ihnen gerne unter der Telefonnummer 0 94 71 / 30 22 70 Geschäftsführerin Petra Meier zur Verfügung.



Bunter Nachmittag – 03. Oktober

Bunter Nachmittag für Senioren in der Maxhütter Stadthalle – Moderation Eckhardt Mierzwa



Die Jugendblaskapelle der FFW Leonberg mit Dirigent Ferdinand Deinzer

Unter dem Motto „**Bunter Nachmittag für Senioren und Alle, die gerne gute Volksmusik hören wollen**“ lädt dieses Jahr der Seniorenbeirat am Samstag, 03. Oktober 2015 in die Stadthalle nach Maxhütte-Haidhof ein.

Für die Moderation und die Gestaltung des Programms konnte man auch dieses Jahr wieder den Maxhütter Vollblutmusiker Eckhardt Mierzwa gewinnen. Er hat keine Mühen gescheut und auch dieses Jahr wieder ein anspruchsvolles Programm für die Besucher zusammengestellt.

Es werden die Jugendblaskapelle der FF Leonberg, die Bierfilzl-Musi, die Brücklmeier-Buam, die Kinder- und Jugendtanzgruppe Rainbows und natürlich die MaXhütter Stub`n Musi auf der Bühne stehen. Ein besonderer Höhepunkt wird sicherlich der Auftritt von Erika und Dr. Adolf Eichenseer (Bezirksheimatpfleger a. D.) sein. Beginn der Veranstaltung um 15 Uhr.

Es gelten folgende Buszubringer für den 03. Oktober 2015:

Bus 1:

13.45 Uhr Pirkensee, 13.50 Uhr Birkenhöhe Sportplatz, 13.52 Uhr Birkenzell Flurstraße, 13.55 Uhr Winklering Feuerwehrhaus, 14.00 Uhr Roßbergeröd, 14.05 Uhr Roding Ortsmitte, 14.10 Uhr Deglhof, 14.12 Uhr MehrGenerationenHaus.

BUS 2:

14.00 Uhr Ponholz Siedlung, 14.05 Uhr Leonberg, 14.10 Uhr Meßnerskreith, 14.15 Uhr Katzheim, 14.17 Uhr Rappenbügl Kirche, 14.20 Uhr Ibenthann Neue Bahnbrücke, 14.25 Uhr Bahnhof.

RÜCKFAHRT, 18.00 Uhr

Neben den geladenen Senioren aus dem Stadtgebiet ist natürlich auch die Bevölkerung aus dem Städtedreieck herzlich willkommen.

Alle vor 1950 Geborenen, die im Stadtgebiet Maxhütte-Haidhof wohnen, erhalten überdies zwei Verzehrgutscheine. Die Stadt bittet darum, den Ausweis mitzubringen, da wie in den letzten Jahren keine gesonderten Einladungen verschickt werden. **Achtung: Einlass erst ab 13.45 Uhr.**

Gedächtnistraining, Sport u. Singen

Ganzheitliches Gedächtnistraining

Je sechs Nachmittage:

Seminar 2015-3 vom 16.09.2015 – 09.12.2015.

Treffpunkt: Mittwoch, 16:30 Uhr - 17:30 Uhr, VHS im Städtedreieck e.V., Regensburger Straße 20, Kursgebühr pro Seminar: 12,- Euro.

Seminar 2016-1 vom 13.01.2016 – 23.03.2016, Uhrzeit wird noch bekannt gegeben!

Wir bieten mit Theresia Kral ein ganzheitliches Gedächtnistraining an, welches spielerisch und ohne Stress die Leistung des Gehirns steigert.

Anmeldung erforderlich. Max. 15 Teilnehmer/innen!

Schnupperstunden für Seniorengymnastik

Jeden letzten Mittwoch im Monat findet in der Turnhalle der Mittelschule von 16.45 Uhr bis 17.45 Uhr eine Gymnastik für sportbegeisterte Seniorinnen und Senioren statt.

(30. September 2015, 28. Oktober 2015, 25. November 2015, 30. Dezember 2015, 27. Januar 2016 und 24. Februar 2016).

Das Mitmachen ist kostenlos. Keine Anmeldung. Informationen bei Seniorenbeirätin Ute Hierl.



„Offenes Singen“

Am **Donnerstag, 24. September 2015** gestaltet der Seniorenbeirat zusammen mit Vollblutmusiker und Stadtrat Andreas Fischer um 16.00 Uhr ein „**Offenes Singen**“ in der FC Sportgaststätte.

Keine Anmeldung erforderlich!

Singen Sie mit uns!

B adefahrten und Baden „dahoam“

Zu den Kaiser-Thermen nach Bad Abbach

Heute bieten die Kaiser-Therme mit ihrem Thermalwasser eine ideale Kombination von Badevergnügen und Gesundheitsvorsorge.

Die Fahrten finden immer donnerstags am 10. September 2015, 15. Oktober 2015, 12. November 2015, 17. Dezember 2015, 14. Januar 2016 und 11. Februar 2016 statt.



ACHTUNG: Anmeldungen für den Kleinbus bei Herrn Dietmar Kral unter der Telefonnummer 0 94 71 / 46 39. Die Fahrt kostet 18,-- Euro incl. Eintritt.

Zu der Limes-Therme nach Bad Gögging – eine gemeinsame Aktion der Städte Teublitz und Maxhütte-Haidhof!

Maxhütte Haidhof
Eine Stadt zeigt Gesicht.



Schwefelwasser, Naturmoor, Naturfango und Mineralthermalwasser sind die Geschenke der Natur, die in der Limes-Therme Bad Gögging für Therapie, Prävention und Erholung eingesetzt werden.

Wir fahren wieder am 26. September 2015, 31. Oktober 2015 und am 28. November 2015 (im Dezember findet keine Fahrt nach Bad Gögging statt) sowie im neuen Jahr am 30. Januar 2016 und am 27. Februar 2016.

Die Fahrt kostet 18,-- Euro incl. Eintritt. **Bitte immer eine Woche vorher bei der Stadt Maxhütte-Haidhof unter der Telefonnummer 0 94 71 / 30 22- 12 anmelden.**



Naturbad Tegelgrube – direkt vor Ihrer Haustüre!

Das Naturbad Tegelgrube ist täglich in den Sommermonaten von 8.00 Uhr bis 21.00 Uhr für Sie geöffnet. Oder lassen Sie den Feierabend gemütlich bei Kaffee und Kuchen am Kiosk ausklingen?

„Dahoam is dahoam!“

Ein herzliches Dankeschön an dieser Stelle unserer Wasserwacht Maxhütte-Haidhof!

Aktiv durch das Leben



Porzellanmalen

Wollten Sie nicht schon immer einmal wieder künstlerisch kreativ sein? Wir bieten Ihnen einen Vormittag mit Porzellanmalen an – es kann aus vier Stücken ausgewählt werden!

Termin:

Dienstag, 10. November 2015, 9.00 Uhr,

Ort: MehrGenerationenHaus

Unkostenbeitrag: 8,-- Euro

(Kursgebühr, Porzellan, Farben und Material), **Anmeldung erforderlich!**

Adventfeier für Senioren

Gemeinsam möchten wir auch dieses Jahr mit Ihnen das bevorstehende Weihnachtsfest feiern. Auch der Nikolaus wird dieses Jahr bei uns vorbei schauen. Musikalisch werden wir vom Duo Pfundtner aus Leonberg zusammen mit Mezzosopranistin Ingrid Hummel umrahmt.

Termin: Donnerstag, 03. Dezember 2015, 14.30 Uhr

Ort: Stadthalle; **Anmeldung erforderlich!**

*Der Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof
wünscht Ihnen zusammen mit*

*1. Bürgermeisterin Dr. Susanne Plank
und dem Stadtrat*

*ein frohes Weihnachtsfest und
ein gesundes neues Jahr 2016!*



Unternehmungen – wir sind AKTIV



Seniorenfrühstück

Jeden letzten Freitag im Monat veranstaltet der Seniorenbeirat ein Frühstück mit Vorträgen von Stadtrat Josef Stadlbauer. Beginn des Vortrages 9.00 Uhr, Beginn des Frühstücks 9.30 Uhr, **Unkostenbeitrag 4,-- Euro (kein Frühstück im Dezember).**

Das erste Frühstück nach der Sommerpause erwartet einen Höhepunkt zum Thema „Mozart“ mit den Gebrüdern Pfundtner aus Leonberg.

Sie erhalten bei der Anmeldung eine Wertmarke, die zum Frühstück mitzubringen ist. Termine auf der Rückseite. Anmeldung erforderlich!

„Alles kommt aus dem Butterfass!“

Ausbuttern:

Dienstag, 15. September 2015 und
Dienstag, 27. Oktober 2015 und
Dienstag, 19. Januar 2016 im MehrGenerationenHaus.

Treffpunkt um 15.00 Uhr, **Anmeldung erforderlich!**



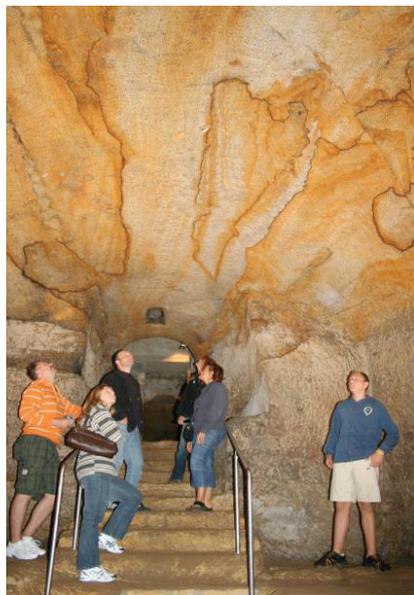
Herbstwanderung

Treffpunkt:

Donnerstag, 8. Oktober 2015
14.00 Uhr, Am Greinhof
Anmeldung erforderlich!



U nternehmungen – wir sind AKTIV



Felsenkeller-Führung in Schwandorf

Jeder kennt Schwandorf. Aber nicht die Felsenkeller in Fronberg!

Führungen in repräsentativen Teilbereichen des sog. "Labyrinths", einem miteinander verbundenen Ensemble von 7 Kellersystemen, bestehend aus etwa 60 Räumen und Gängen, erfreuen sich größter Beliebtheit bei Besuchern aus Nah und Fern. Hier kann man vor Ort Kellergeschichte "zum Anfassen" erleben. Sämtliche Bau- und Nutzungsphasen, angefangen von den frühesten Anlagen bis zu den Räumen des späten 19. Jahrhunderts, von der zweckgebundenen Gärung und Lagerung von Bier bis zum sekundären Gebrauch als "Kühlschränke", Luftschutzräume und schließlich unterirdische "Müllhalden" sind dabei vertreten.

Die Führung dauert etwa 1 ½ Stunden. Festes Schuhwerk und eine warme Jacke (8°C im Labyrinth!) werden empfohlen. Anschl. Einkehr in einem Gasthaus.

Termin: Donnerstag, 22. Oktober 2015, Halbtagesfahrt

Unkostenbeitrag: Führung, Eintritt und Busfahrt: 8,-- Euro,

Anmeldung erforderlich!

Historischer, romantischer Weihnachtsmarkt auf Schloss Guteneck, Ausflug

Es erwartet Sie an diesem Samstag ein **mittelalterliches, buntes Markttreiben mit alter Handwerkskunst:** Krippenschnitzer, Fackelmacher, Schmied, Messer- und Scherschleifer, Filzer, Glasbläser, Specksteinschnitzer, Stadtschreiber, Buchbinder, Kerzenzieher, Riemenschneider, Lederpunzierer, Klöppler, Töpfer, Zinngießer, Teppichweber und weitere ...



Termin: Samstag, 19. Dezember 2015, Halbtagesfahrt ab 13.30 Uhr

Unkostenbeitrag: Busfahrt und Eintritt: 10,-- Euro, **Anmeldung erforderlich!**

H andarbeiten und gemeinsam Lachen



Handarbeitstreffen in der FC-Sportgaststätte

Jeden **Mittwoch** bietet der Maxhütter Seniorenbeirat einen **Handarbeitsnachmittag** in der **FC-Sportgaststätte** (Friedrich-Ebert-Straße 1 in Maxhütte-Haidhof) für Jung und Alt an.

Treffpunkt: 14.00 Uhr. Interessierte sind jederzeit herzlich willkommen.
Einen Übersichtskalender finden Sie auf der letzten Seite!
Nähere Informationen bei unserer Seniorenbeirätin Irmgard Gietl (Adresse auf Seite 2).

Große Handarbeitsausstellung

Kreativität soweit das Auge reicht: Strickwaren, Besticktes oder Gehäkeltes, Arbeiten aus Holz und verschiedenen Stoffen, Gegenstände aus Filz, selbst gestaltete Blumensträuße aus Garn oder aus Wachs Modelliertes.
In der FC Sportgaststätte in Maxhütte-Haidhof stellen Senioren bei der Ausstellung „Senioren erarbeiten Schönes“ aus.

Termin: Mittwoch, 25. November 2015
von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr



Die Veranstaltung wird vom Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof, federführend von Seniorenbeirätin Irmgard Gietl organisiert.

Informationen aus dem Landratsamt



Am 05. März 2015 wurde zum vierten Mal ein Seniorenbeirat für den Landkreis Schwandorf gewählt, den ich Ihnen hiermit gerne vorstellen möchte. Aus den Reihen der Seniorenvereine wurden **Ute Hierl (Maxhütte-Haidhof)**, Dr. Sigrid Ullwer-Paul, Elisabeth Beer-Klatt, Helmut Kramer, Fridolin Gans, Wilfried Neuber, Herbert Suttner, Adolf Wagner, Waldtraud Huber und Rita Ach gewählt. Die Pflegeheime und deren Bewohnervertretungen werden im 4. Seniorenbeirat durch Egon Gottschalk, Peter Viehauser, Franz Brunner und Manfred Mederer vertreten.

Darüber hinaus gehören dem Seniorenbeirat des Landkreises auch bestellte Vertreter der Wohlfahrtsverbände, Pflegekassen sowie der Kirchen an. Als Leiterin der Seniorenfachstelle bin ich ebenfalls in diesem Beirat vertreten. In der konstituierenden Sitzung wurde Frau Dr. Ullwer-Paul aus Burglengenfeld erneut zur Vorsitzenden gewählt. Alle Mitglieder des 4. Seniorenbeirats stehen Ihnen als Ansprechpartner in Belangen von Seniorinnen und Senioren zur Verfügung. Auch ich nehme gerne Ihre Anregungen, Erfahrungen und Hinweise auf, um diese in das Gremium einzubringen.

Nachdem die Zeit für Ausflüge und Museumsbesuche vor der Tür steht, mache ich Sie auf das Programm des Oberpfälzer Freilandmuseums Neusath-Perschen aufmerksam. Die Fachstelle für Senioren bezuschusst auch heuer die Eintrittspreise für Seniorengruppen aus dem Landkreis Schwandorf. Für jede Seniorengruppe ab 15 Personen werden aus den Mitteln des SeniorenKulturPools pro Person 2,00 € des regulären Eintritts übernommen. Weitere Informationen erhalten Sie direkt im Freilandmuseum oder in der Seniorenfachstelle.

Bei dieser Gelegenheit darf ich Sie bereits jetzt zu unserem landkreisweiten Seniorennachmittag im Oktober einladen, welcher am 24. Oktober in Burglengenfeld stattfinden wird. Ich würde mich freuen, Sie dazu begrüßen zu können.

Herzliche Grüße
Ihre

Evi Seitz

Fachstelle für Senioren im Landratsamt Schwandorf

Ich will mich treffen- nicht alleine sein!

Mehr
Generationen
Haus



Seniorencafè „50 plus“ im MehrGenerationenHaus

Immer an einem Dienstag (dreiwöchiger Rhythmus) treffen sich junggebliebene Seniorinnen und Senioren **um 14.00 Uhr im MehrGenerationenHaus**.
Verschiedene Aktionen stehen auf dem Programm.
Die Termine finden Sie im Übersichtskalender auf der letzten Seite aufgelistet.

Nähere Informationen gibt es bei Maria Rösch unter der Tel.-Nummer 0 94 71 / 48 10.

Der **Seniorenbeirat der Stadt Maxhütte-Haidhof** unterstützt das Senioren- und Pflegezentrum Phönix Haus Evergreen Maxhütte, indem er die Bewohner aktiv in das Seniorenprogramm unserer Stadt integriert.

Ab September trifft man sich wieder montags im zweiwöchigen Rhythmus von 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr zum gemütlichen Beisammensein mit Singen alter Volkslieder.



Nähere Informationen erhalten Sie bei den Seniorenbeirätinnen (Kontakt Daten auf Seite 2, Termine ab Montag, 07. September 2015).

Jeden letzten Dienstag im Monat geht es sportlich im Wohnheim zu.

Der Seniorenbeirat bietet Gymnastik **„Locker vom Hocker- Gymnastik am Stuhl“** für die Seniorinnen und Senioren von 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr an.

Nähere Informationen bei Seniorenbeirätin Ute Hierl (Kontakt Daten auf Seite 2).



Wir sagen DANKE an SIE fürs Mitmachen und bedanken uns bei den Seniorenbeiräten für deren Engagement!

Impressionen 2015

Maxhütte  Haidhof
Eine Stadt zeigt Gesicht.



Nachbarschaftshilfe für Senioren!



Liebe Seniorinnen und Senioren,

seit über zwei Jahren gibt es in Maxhütte-Haidhof das Projekt „MAX hilft“ – Nachbarschaftshilfe für Senioren. Was steckt hinter „MAX hilft“? Hinter dem Namen verbirgt sich eine bürgerschaftlich engagierte Nachbarschaftshilfe.



Marion Feicht freut sich auf Sie!

Es geht darum, älteren Menschen, die alleine nicht mehr zurechtkommen oder auf bestimmten Gebieten Hilfe brauchen, Unterstützung anzubieten. Die Hilfe soll nicht in den Bereich der Pflege gehen, sondern es handelt sich hierbei um die Verrichtung kleiner Alltagstätigkeiten. Für diese Nachbarschaftshilfe werden ehrenamtliche Helfer gesucht, die dann an die hilfesuchenden Personen vermittelt werden. Der Zeitaufwand muss nicht groß sein: Bereits eine Stunde ehrenamtlicher Tätigkeit ist sinnvoll und wichtig.

Melden Sie sich bei uns, wenn Sie Hilfe benötigen oder wenn Sie helfen wollen!

Das „Büro für Bürgerhilfe“ befindet sich im Mehrgenerationenhaus in Maxhütte-Haidhof. Hier können Sie persönlich oder auch telefonisch Kontakt mit Marion Feicht aufnehmen.

- ❖ Können Sie sich vorstellen, als Helfer in folgenden Bereichen der Nachbarschaftshilfe mitzuwirken? **Dann melden Sie sich telefonisch oder persönlich bei Marion Feicht!**
- ❖ Sie würden gerne Unterstützung in folgenden Bereichen der Nachbarschaftshilfe in Anspruch nehmen? **Auch dann können Sie sich gerne melden!**

In folgenden Bereichen sind Hilfeleistungen denkbar:

- ❖ Besorgungen (Einkaufen, Post...)
- ❖ Einfache Gartenarbeiten
- ❖ Hilfe im Haushalt (z.B. Glühbirne wechseln...)
- ❖ Behördengänge, Hilfe am PC
- ❖ Hilfe beim Schriftverkehr
- ❖ Fahrdienste (z.B. Arzt, Gottesdienst...)
- ❖ „Zeit schenken“ (z.B. Vorlesen, Spazieren gehen...)



Mehr
Generationen
Haus

Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt auf:



Marion Feicht
VHS im Städtedreieck e.V., MehrGenerationenHaus
Regensburger Str. 20, 93142 Maxhütte-Haidhof
Email: feicht@vhs-staedtedreieck.de
Tel. 09471/302274

Sprechzeiten: **Dienstag und Mittwoch von 9.00 Uhr – 11.00 Uhr**



Seniorenprogramm der Stadt Maxhütte-Haidhof, 2. Halbjahr 2015 & 2016

	September	Oktober	November	Dezember	Januar	Februar	
1 Di	Seniorencafé	Do	So	Di	Fr	Mo	1
2 Mi		Fr	Mo	Mi	Di	Di	2
3 Do		Sa	Di	Do	So	Mi	3
4 Fr		So	Mi	Fr	Mo	Do	4
5 Sa		Mo	Do	Sa	Di	Fr	5
6 So		Di	Fr	So	Mi	Sa	6
7 Mo	Singen Evergreen	Mi	Sa	Mo	Do	So	7
8 Di		Do	So	Di	Fr	Mo	8
9 Mi		Fr	Mo	Mi	Do	Di	9
10 Do	Bad Abbach	Sa	Di	Do	So	Mi	10
11 Fr		So	Mi	Fr	Mo	Do	11
12 Sa	Dinner&Show	Mo	Do	Sa	Di	Fr	12
13 So	Kinderfest	Di	Fr	So	Mi	Sa	13
14 Mo		Mi	Sa	Mo	Do	So	14
15 Di	Ausbuttern	Do	So	Di	Fr	Mo	15
16 Mi	Gedächtnis., Handarb.	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	16
17 Do		Sa	Di	Do	So	Mi	17
18 Fr		So	Mi	Fr	Mo	Do	18
19 Sa		Mo	Do	Sa	Di	Fr	19
20 So		Di	Fr	So	Mi	Sa	20
21 Mo	Singen Evergreen	Mi	Sa	Mo	Do	So	21
22 Di	Seniorencafé	Do	So	Di	Fr	Mo	22
23 Mi	Handarbeiten	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	23
24 Do	Offenes Singen	Sa	Di	Do	So	Mi	24
25 Fr	Frühstück	So	Mi	Fr	Mo	Do	25
26 Sa	Bad Gögging	Mo	Do	Sa	Di	Fr	26
27 So		Di	Fr	So	Mi	Sa	27
28 Mo		Mi	Sa	Mo	Do	So	28
29 Di	Evergreen Gym	Do	So	Di	Fr	Mo	29
30 Mi	Gedächtnis., Gym., Handarb.	Fr	Mo	Mi	Sa	Di	30
31		Sa	Do	Do	So		31

Sommerferien
Herbstferien
Weihnachtsferien
Winterferien

bis 14. September 2015
31. Oktober 2015 bis 08. November 2015
24. Dezember 2015 bis 06. Januar 2016
08. Februar 2016 bis 12. Februar 2016